

REGLAMENTO

Temporada 2020





ÍNDICE

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Pág. 3

COMPETICIONES E INSCRIPCIÓN

Pág. 3

PARTICIPANTES Y CATEGORÍAS

Pág. 5

CLASIFICACIÓN Y SISTEMA DE PUNTUACIÓN

Pág. 6

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

Pág. 7

DESARROLLO Y COMPORTAMIENTO GENERAL

Pág. 8



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Una Copa, tres Comunidades Autónomas, cuatro localizaciones distintas y seis pruebas puntuables. Estos son los números y el breve resumen de un proyecto ilusionante que afrontamos con todo el entusiasmo y esta temporada continuamos con nuestro patrocinador principal OS2O.

Temporada a temporada el número de esquiadores de montaña aumenta y afortunadamente el número de competiciones está repuntando gracias a la ilusión y el gran trabajo de organizadores que ante todo son y somos amantes de la montaña y del esquí de montaña. **OS2O SkiRace CopaNorte** se organiza y se gestiona gracias a esa misma ilusión, contando además con el apoyo de las Federaciones Asturiana, Cantábrica y Castellano-Leonesa.

A lo largo de los meses de Febrero y Marzo recorreremos parajes espectaculares para la práctica del esquí de montaña, **OS2O SkiRace CopaNorte 2020** se moverá entre Asturias, Cantabria y Castilla y León, con cuatro sedes distintas. Recorreremos una gran parte de la Cordillera Cantábrica, disputando un total de 6 pruebas puntuables en las que se mezclarán disciplinas variadas: Individual, Vertical y Parejas.

Las competiciones de **Esquí de Montaña** de **OS2O SkiRace CopaNorte** tienen como objetivos:

- Reunir en competición a los esquiadores de montaña pertenecientes a equipos y Clubes de Montaña del entorno de la Cordillera Cantábrica, del resto de España y de todos aquellos que quieran participar.
- Proporcionar un lugar y un momento de encuentro para esquiadores de montaña no competitivos con las mayores condiciones de seguridad en **“Recorridos Populares”**
- Promover el Esquí de Montaña entre los jóvenes.
- Mejorar el nivel deportivo de los esquiadores de montaña y ayudar a la evolución del Esquí de Montaña de competición y recreativo.
- Servir de referencia para la selección de los deportistas que puedan representar a la **FEMPA, la FCDME y la FDMESCYL**.

COMPETICIONES E INSCRIPCIÓN

Dentro de **OS2O SkiRace CopaNorte 2020** se engloban un total de seis pruebas puntuables de disciplinas variadas. Se disputarán en **cuatro sedes** distintas a lo largo de los meses de **Febrero y Marzo** en el entorno de **Alto**



Reglamento 2020 OS2O SkiRace CopaNorte V1.0

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

Campoo (Cantabria), Sotres (Asturias), Cardaño de Arriba (Palencia) y Fuente Dé (Cantabria).

Las pruebas puntuables de **OS2O SkiRace CopaNorte** para la **temporada 2020** son las siguientes:

1. Vertical V SkiRace La Herradura de Campoo:

- **Fecha:** Sábado 01 de Febrero de 2020 a disputar por la tarde/noche.
- **Lugar:** Estación Invernal de Alto Campoo (Cantabria).
- **Modalidad:** Vertical nocturna, salida en masa, solo se tomará el tiempo de ascenso.
- **Desnivel aprox.:** 1000md+/1000md- (competitiva y popular).
- **Puntuable:**
 - Campeonato de Castilla y León de Esquí de Montaña Vertical
 - V SkiRace La Herradura de Campoo
 - OS2O SkiRace CopaNorte

2. Carrera Individual V SkiRace La Herradura de Campoo:

- **Fecha:** Domingo 02 de Febrero de 2020 a disputar por la mañana.
- **Lugar:** Estación Invernal de Alto Campoo (Cantabria).
- **Modalidad:** Prueba en Línea Individual, salida en masa.
- **Desnivel aprox.:** 1600md+/1600md- (competitiva) - 1100md+/1100md- (popular).
- **Puntuable:**
 - Campeonato de Cantabria de Esquí Montaña Individual
 - V SkiRace La Herradura de Campoo
 - OS2O SkiRace CopaNorte

3. Carrera Individual XXIII OS2O Sotres SkiTour:

- **Fecha:** Sábado 15 de Febrero de 2020 a disputar por la mañana.
- **Lugar:** Sotres (Asturias), en el entorno de Los Picos de Europa
- **Modalidad:** Prueba en Línea Individual, salida en masa.
- **Desnivel aprox.:** 2300md+/2300md- (competitiva) - 1100md+/1100md- (popular).
- **Puntuable:**
 - Campeonato de Asturias de Esquí de Montaña Individual
 - XXIII OS2O Sotres SkiTour
 - OS2O SkiRace CopaNorte

4. Carrera Individual XXIII OS2O Sotres SkiTour:

- **Fecha:** Domingo 16 de Febrero de 2020 a disputar por la mañana.
- **Lugar:** Sotres (Asturias) en el entorno de Los Picos de Europa.
- **Modalidad:** Prueba en Línea Individual, salida en masa.



Reglamento 2020 OS2O SkiRace CopaNorte V1.0

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

- **Desnivel aprox.:** 1200md+/1200md- (competitiva) - 1000md+/1000md- (popular)
- **Puntuable:**
 - Campeonato de Asturias de Esquí de Montaña Individual
 - XXIII OS2O Sotres SkiTour
 - OS2O SkiRace CopaNorte

5. Carrera Individual V Trofeo Ski Montaña Palentina:

- **Fecha:** Sábado 29 de Febrero de 2020.
- **Lugar:** Cardaño de Arriba (Palencia), en el entorno del Parque Natural de Las Fuentes Carrionas y Fuente Cobre
- **Modalidad:** Prueba en Línea Individual, salida en masa.
- **Desnivel aprox.:** 2000md+/2000md- (competitiva) - 1100md+/1100md- (popular)
- **Puntuable:**
 - Campeonato de Castilla y León de Esquí de Montaña Individual
 - V Trofeo SkiMontaña Palentina
 - OS2O SkiRace CopaNorte

6. Carrera por Parejas 45º Travesía Andrés de Régil. Parejas.

- **Fecha:** Sábado 16 de Marzo de 2020.
- **Lugar:** Fuente Dé, Liébana, en el entorno de Los Picos de Europa.
- **Modalidad:** Prueba en Línea por Parejas. Salida en masa.
- **Desnivel aprox.:** 1800md+/1800md- (competitiva) - 1100md+/1100md- (popular)
- **Puntuable:**
 - 45º Travesía Regil
 - OS2O SkiRace CopaNorte

Si deseas obtener más información de cada evento puedes acudir a los siguientes enlaces:

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

Para participar en cada una de las pruebas se realizará la inscripción en los plazos y con las condiciones que cada organización establezca.

Las pruebas no podrán ser aplazadas ni anuladas, excepto en condiciones extremadamente desfavorables (especialmente por escasez de nieve y/o riesgos objetivos).

Las devoluciones de las inscripciones, en los siguientes supuestos, se harán según los criterios establecidos en los propios reglamentos de la organización de cada prueba:



- Anulación de la prueba por causas de fuerza mayor.
- Aplazamiento de las fechas de la prueba por causas de fuerza mayor.
- Anulación de la inscripción por parte del corredor.

Si las circunstancias así lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido. En este caso se clasificará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

Si en el momento de la **neutralización de la prueba** existen corredores que han pasado del control y tienen condiciones suficientemente buenas para seguir compitiendo se neutralizarán en el siguiente control o en la meta, según proceda.

En el caso de interrupción de la prueba, porque las condiciones meteorológicas y/o nivológicas así lo requieran, a la vez que hagan impracticable todos los itinerarios alternativos, **los derechos de inscripción no serán devueltos.**

PARTICIPANTES Y CATEGORIAS

Los participantes que no tengan 18 años **en el momento de celebrarse la competición**, deberán presentar un permiso paterno debidamente firmado por padre, madre o tutor. Deberá ir acompañado de una fotocopia del DNI del que firme.

Todos los participantes españoles estarán en posesión de la licencia de la FEDME o Autonómica del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio.

Los participantes no españoles estarán en posesión de la licencia FEDME, Autonómica o la de su país, acreditando tener contratado un seguro de responsabilidad civil y uno de accidentes que tenga cobertura en el territorio español.

En su defecto los participantes que no posean licencia solicitarán a la organización de las pruebas que se tramite la **“licencia por un día”**. **Esta tramitación tendrá un coste extra sobre el precio de inscripción aún por determinar.**



Reglamento 2020 OS20 SkiRace CopaNorte V1.0

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

En las competiciones se establecerán las categorías y sub categorías masculinas y femeninas siguientes a efectos de clasificación **OS20 SkiRace Copa Norte**:

CATEGORÍAS:

- **Infantil (U14)**. Que no cumplan los 15 años en el año de referencia.
- **Cadete (U16)**. Que no cumplan los 17 años en el año de referencia (que cumplan 15 y 16 años)
- **Juvenil (U18)**. Que no cumplan los 19 años en el año de referencia (que cumplan 17 y 18 años)
- **Júnior (U20)**. Que no cumplan los 21 años en el año de referencia (que cumplan 19 o 20 años)
- **Sénior (O21)**. Que cumplan los 21 años o más en el año de referencia.

SUBCATEGORÍAS de la categoría Sénior (O21):

- **Promesa (U23)**. Que no cumplan los 24 años en el año de referencia (que cumplan de 21, 22 o 23)
- **Veterano/a A (O40)**. Que cumplan los 40 años y no cumplan los 50 en el año de referencia.
- **Veterano/a B (O50)**. Que cumplan los 50 años y no cumplan más en el año de referencia.
- **Veterano/a C (O60)**. Que cumplan los 60 años o más en el año de referencia.

Los deportistas de las categorías Infantil, Cadete, Juvenil y Junior podrán competir en un itinerario indicado para estas categorías o en el itinerario general de la prueba según decisión de las organizaciones.



CLASIFICACIÓN Y SISTEMA DE PUNTUACIÓN

En el transcurso de unos días después de la finalización de cada prueba **OS2O SkiRace CopaNorte** realizará las clasificaciones (masculinas y femeninas) según las categorías y subcategorías anteriores. Estas clasificaciones serán individuales.

Al finalizar la última prueba puntuable, **OS2O SkiRace CopaNorte** entregará los trofeos especiales “**OS2O SkiRace CopaNorte**” a los **vencedores absolutos en categoría masculina y femenina.**

Para realizar estas clasificaciones se tendrán en cuenta, **como máximo, los 5 mejores resultados de las 6 pruebas puntuables.**

Si se suspende alguna prueba se seguiría esta secuencia:

- Si se han celebrado 5 competiciones, se contarán como máximo los 4 mejores resultados.
- Si se han celebrado 4 competiciones, se contarán como máximo los 3 mejores resultados.
- Si se han celebrado 3 o menos competiciones, se contarán todos los resultados.

En caso de empate se tendrán en cuenta los mejores puestos obtenidos en las pruebas en las que se ha competido.

A igualdad de puntos clasificará en mejor posición el esquiador que ha competido en un menor nº de pruebas.

Los participantes que logren **FINALIZAR TODAS las pruebas puntuables OS2O SkiRace CopaNorte 2020, en sus recorridos competitivos**, tendrán un obsequio especial denominado “**Regalo FINISHER OS2O SkiRace CopaNorte 2020**”*.

*Solo se entregarán los regalos FINISHER si se disputan, al menos, pruebas en tres de las cuatro sedes.

SISTEMA DE PUNTUACIÓN:

Pruebas Individuales: A cada participante que logre finalizar la prueba se le asignarán los puntos correspondientes al puesto obtenido según la siguiente tabla:

PUESTO	PUNTOS
1º	100
2º	92

PUESTO	PUNTOS
21º	30
22º	29



Reglamento 2020 OS20 SkiRace CopaNorte V1.0

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

3 ^o	85
4 ^o	79
5 ^o	73
6 ^o	68
7 ^o	63
8 ^o	59
9 ^o	55
10 ^o	52
11 ^o	49
12 ^o	46
13 ^o	44
14 ^o	42
15 ^o	40
16 ^o	38
17 ^o	36
18 ^o	34
19 ^o	33
20 ^o	31

23 ^o	28
24 ^o	27
25 ^o	26
26 ^o	25
27 ^o	24
28 ^o	23
29 ^o	22
30 ^o	21
31 ^o -35 ^o	20
36 ^o -45 ^o	15
46 ^o -55 ^o	12
56 ^o -65 ^o	10
66 ^o -75 ^o	8
76 ^o -85 ^o	6
86 ^o -95 ^o	4
96 ^o -105 ^o	2
106 ^o - ...	1

Pruebas Por Parejas: A cada miembro de la pareja, siempre que ambos logren finalizar la prueba, se le asignarán los puntos correspondientes al puesto obtenido según la siguiente tabla:

PUESTO PAREJA	PUNTOS
1 ^a	100
2 ^a	85
3 ^a	73
4 ^a	63
5 ^a	55
6 ^a	49
7 ^a	44
8 ^a	40
9 ^a	36
10 ^a	33
11 ^a	30
12 ^a	28

PUESTO PAREJA	PUNTOS
13 ^a	26
14 ^a	24
15 ^a	22
16 ^a -17 ^a	20
18 ^a -22 ^a	15
23 ^a -27 ^a	12
28 ^a -32 ^a	10
33 ^a -37 ^a	8
38 ^a -42 ^a	6
43 ^a -47 ^a	4
48 ^a -52 ^a	2
53 ^a - ...	1

En caso de que los miembros de la pareja pertenezcan a distinta categoría de edad, estos puntuarán según el orden de llegada, tanto para la general (masculina o femenina) como para las categorías de edad.

Los puntos para la clasificación de las subcategorías se obtendrán en función del puesto de la subcategoría y de las anteriores tablas (ej: en pruebas individuales, subcategoría veterano A: 1^o 100ptos, 2^o 92ptos...)



Se podrán emplear sistema de arrastre o ayuda (arnés + cuerda o elástico), excepto:

- Durante los primeros 15 minutos de la carrera
- En canales
- En las crestas
- Durante los descensos

Cuando no se esté usando la cuerda o elástico, se debe poner en la mochila o alrededor de la cintura.

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

Para participar en cada una de las pruebas, cada deportista está obligado a llevar consigo el siguiente material mínimo:

Pasaporte ó DNI, Par de Esquíes, Fijaciones, Botas, Par de Bastones, Par de pieles de Foca, Ropa adecuada, Manta Térmica, Casco, Par de Guantes, Mochila, Gafas con protección UV*, Silbato*. **Con las condiciones mínimas establecidas por las organizaciones.**

* **Opcional** Según reglamento de cada prueba.

ARVA, Pala, Sonda serán OBLIGATORIOS para el Recorrido Competitivo. En los recorridos populares su exigencia dependerá de los requerimientos de cada organización.

Par de Crampones, Arnés, Kit Vía Ferrata, Mosquetones, Ropa adicional, Frontal, Cuerda o cualquier otro material... Según requerimientos de cada organización y cada Prueba.

El material obligatorio no se puede cambiar en el transcurso de la prueba, excepto bastones y esquís rotos.

Las organizaciones de cada prueba facilitarán a los corredores el dorsal y en su caso el chip electrónico de control de tiempo. Los dorsales no pueden doblarse ni recortarse.

En caso de entregar un solo dorsal, este debe colocarse bien visible y obligatoriamente en la parte delantera del cuerpo (preferentemente muslo pierna derecha). Si se entregan dos dorsales uno se colocará obligatoriamente en la parte delantera del cuerpo (preferentemente muslo pierna derecha) y el otro en la mochila.



DESARROLLO Y COMPORTAMIENTO GENERAL

Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que pueda adoptar la organización.

Todo participante se compromete a disputar la OS20 SkiRace CopaNorte y las pruebas que la componen de forma voluntaria y únicamente bajo su propia responsabilidad. Por ello, eximen de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, y convienen en no denunciarles en caso de cualquier daño físico o material.

Las pruebas contarán con un control de salida (donde se revisarán y anotarán los dorsales que toman la salida y firma del corredor) y otro de llegada (donde se revisan y anotan los dorsales que finalizan la prueba). **Tanto en la salida como en Meta se podrá revisar y solicitar el material obligatorio.**

La organización podrá marcar unos tiempos de paso por los controles intermedios según los criterios que crea convenientes. Los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido, serán dirigidos a la llegada por un itinerario de salida.

Dependiendo de las condiciones meteorológicas y del estado de la nieve, la Organización podrá variar recorridos y tiempos de paso.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, controles, público, jueces árbitros y miembros de la organización.

Todo equipo o corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano.

Por motivos de seguridad, los participantes que se retiren o se encuentren en problemas, deberán comunicarlo al control más próximo, si es posible, u a otros participantes cercanos.

Es obligatorio llevarse sus desperdicios, papeles, envoltorios... hasta la llegada o lugares señalados por la organización. En caso de cumplir esta obligación el competidor quedará automáticamente descalificado.



El competidor que está a punto de ser superado de forma inexcusable, abandonará inmediatamente la traza y permitirá que el competidor que pide “HUELLA” le adelante.

El itinerario estará señalado con banderas de color:

- Verde para el ascenso
- Rojo para el descenso
- Amarillas para los tramos a pie.

Es obligatorio seguir la huella y las banderas de marcaje.

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes: Se retirará en un control. Esperará en el control que la organización le indique el itinerario de salida. Para las pruebas por equipos, si un miembro del equipo abandona, el otro debe seguir las instrucciones dadas por el director de la carrera o el control en el que se encuentre.

Un competidor con dificultades puede ser obligado, por decisión de los controles, del director de carrera, o uno de los médicos presentes, a abandonar.

Los esquís deben ser transportados en la mochila utilizando 2 bandas de fijación diseñadas para este propósito. Prohibido llevar los esquís en la mano, la axila o en los hombros.

Los competidores tienen que llevar a cabo toda la operación requerida para la extracción/reemplazo de pieles, crampones, esquís, etc. dentro de la "zona de cambio" marcada como tal.

A lo largo de la carrera, mientras el corredor está dentro del área de cambio, realizando las maniobras correspondientes, **los bastones DEBEN colocarse planos en el suelo.** El corredor solo recogerá los bastones del suelo, cuando haya realizado todas las maniobras del cambio y esté dispuesto a salir...

No se permite la asistencia externa a excepción de: cambio de bastón o esquí roto. Avituallamiento externo en zonas habilitadas a tal fin en carreras de más de 2 horas.

Si la competición se desarrolla por equipos. Los componentes del equipo están obligados a pasar y salir juntos de todos los controles y transiciones. En el control de llegada se tomará el tiempo al pasar la meta el último componente del equipo.



Reglamento 2020 OS2O SkiRace CopaNorte V1.0

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

En las carreras por equipos, cada participante deberá llevar su propia mochila a lo largo de toda la duración de la carrera con todo el equipo necesario (excepto esquís).

En las pruebas por equipos se permite la asistencia entre los miembros del equipo, a excepción de la mochila con el material obligatorio. Cada corredor transportará la suya.

Las penalizaciones a las faltas o infracciones de este reglamento serán las recogidas de forma general en el reglamento FEDME en vigor (apartado 4.6).

Las reclamaciones se harán por escrito debiendo cumplimentar un formato tipo mínimo, donde constará lo siguiente:

- Nombre de la persona que la realiza.
- Núm. DNI.
- Nombre del/los deportistas afectados.
- Núm. de dorsal
- Hechos que se alegan.

Las reclamaciones serán entregadas al Director de carrera o representante de **OS2O SkiRace CopaNorte**, el deportista debe poseer copia de la reclamación firmada por quién la recoja.

Se podrán presentar reclamaciones referentes al desarrollo de la prueba desde el momento de la llegada hasta la publicación de las clasificaciones. Las reclamaciones referentes a las clasificaciones podrán hacerse hasta 5 días después de su publicación.

Para todo lo no previsto en el presente reglamento se acudirá a lo que dicte el responsable de OS2O SkiRace CopaNorte o responsable de la organización de la prueba.